

大分県森林づくり ボランティア支援センター

発行
大分県森林づくり
ボランティア支援センター
第167号 2020.8.1発行

葉月

どうやら梅雨も明け、暑い夏が始まりました。県内ではあちこちで大雨による土砂崩れなどの被害がありました。この通信を読まれている方も多数災害ボランティアに参加されているのではと思います。

熱中症とコロナウイルス対策を行いながらの作業で大変なことと思いますが、無理せず休憩しながら活動しましょう。



湯ノ見岳愛育会 夏草との戦い

● 現在募集中の森林ボランティア情報 ●

日時	活動場所	作業内容	持ち物	主催 申し込み
	(集合場所)		参加費	
8月22日(土) 9時~11時	大分市上野ヶ丘 墓地公園	樹木の剪定 ・ヤブの手入れ	鋸・ヘルメット 飲み物	おおいた上野の森の会 〔池松〕 TEL 097-545-5853 携帯 080-6441-1873
	旧公園管理 事務所		参加費 無料	
8月23日(日) 10時~15時	日田市 湯ノ見岳	下刈り 遊歩道整備	弁当、飲み物 山・自然を愛する心	湯ノ見岳愛育会 〔上野〕 TEL・FAX 092-581-2054 携帯 080-7808-1449
	天ヶ瀬振興局		参加費 500円	

*活動の3日前までに申し込んでください。

熱中症予防 × コロナ予防で「新しい生活様式」を健康に!

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。必要に応じてマスクを外して、「熱中症予防」と「コロナ感染防止」を両立させましょう!

マスクをはずしてもいいとき

- 1) 屋外で 2) 人との距離が2m以上(十分な距離)離れている時

マスク着用時の熱中症予防行動のポイント

- 1) 激しい運動は避けましょう
- 2) 喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
・1日あたり1.2リットルを目安に、大量に汗をかいたときは塩分も補給してください。
- 3) 気温・湿度が高いときは要注意

活動時に注意すること

- ・森林ボランティア活動で昼食をとるときは離れて座りましょう
- ・道具、食器の共有はやめましょう ・手洗い、うがい、消毒も忘れずに。
- ・発熱や、倦怠感があるときは森林ボランティア活動はやめましょう!





森の先生を派遣します

森や自然についての専門知識を持った「森の先生」が自然や森林の素晴らしさを子どもたちに伝えます。小中学校・高校・大学・育成クラブ・幼稚園や保育園を対象とした森林体験学習や自然体験活動を行います。

また活動内容についてもご相談を受け付けます。派遣費用は無料です。



〈申し込み・問い合わせ〉

大分県森林づくりボランティア支援センター

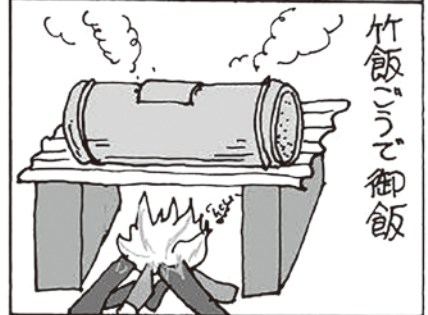
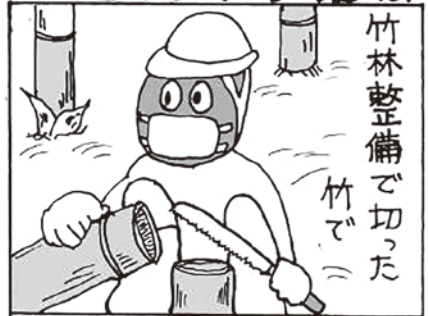
<http://www.o-midori.jp/sensei/index.html>

電話097-578-8151 (月曜～金曜/9時～17時)



田尻小学校2年生 小さなへびさんを捕まえました

どんぐり君 167



ご意見・森林ボランティア情報などお寄せ下さい。紙面に掲載いたします。

大分県 県民の森 森の観察とパン作り教室

キャンプ場周辺で森の観察とダッチオーブンを使ったパン作り

日時 9月13日(日) 10時～12時(9時半受付)

定員 30名 定員になり次第締め切り

場所 県民の森 平成森林公園キャンプ場

参加費 無料(緑の募金にご協力を)

申込 8月12日 受付開始

問い合わせ 大分県県民の森 管理事務所

TEL 097-588-0656

FAX 097-588-0675



大分県森林づくり ボランティア 支援センター

〒870-0126 大分市大字横尾4225番地 (高尾山自然公園内)

TEL&FAX

097-578-8151

Eメール

toyomori@o-midori.jp

URL

<http://www.o-midori.jp>